

MONPELLERIN 蒙佩尔兰®

全球科研成果 · 融入健康生活

# 忧诺宁® Y/O/N/O/N/I/N

INTEGRATE GLOBAL RESEARCH RESULTS INTO YOUR HEALTHY LIFESTYLE

全 球 科 研 成 果 · 融 入 健 康 生 活



Tmall 天猫

京东

蒙佩尔兰旗舰店



美国FDA认证  
2006US887518



美国GMP认证  
QS-GMP-DI-0015



关注微信公众号，查看临床试  
验结果、专利信息及客户使用  
反馈。

MONPELLERIN 蒙佩尔兰 2020 忧诺宁® 产品手册 (第1版) | 官方网站: www.monpellerin.com

MONPELLERIN 蒙佩尔兰®

全球科研成果 · 融入健康生活



**40**  | A GIFT OF LIFE  
FROM 4 BILLION YEARS AGO  
**亿年的生命献礼**



始自生命初现之时 直至生命消逝为止  
From The Moment Various Lives Emerge Into The Earth To Their End

抚平心灵创伤，唤醒爱与希望

Bring back love and hope by healing the breaking heart

# 目录

MONPELLERIN

• 产品成分 .....	01
• 产品规格 .....	02
• 产品使用 .....	03
• 特殊人群 .....	06
• 注意事项 .....	09
• 使用安全 .....	13

• 临床资料 .....	23		
对认知记忆的影响 .....	25	对焦虑、抑郁症的影响 .....	33
对失眠症的影响 .....	27	对精神压力的影响 .....	37
对精神分裂症的影响 .....	29	对血管性痴呆的影响 .....	39
对阿尔兹海默症的影响 .....	31	对癫痫的影响 .....	41

• 专利资料 .....	43
• 客户反馈 .....	63
• 检测鉴定 .....	71
• 生产实力 .....	73
• 免责声明 .....	77

# 优诺宁<sup>®</sup>

## 产品属性

### MAIN FEATURES

### 产品成分

#### PRODUCT INGREDIENTS

本品含有14种益生菌、2种辅料（ $\gamma$ -氨基丁酸和茶叶茶氨酸）及益生菌增殖因子（低聚果糖），其中4种益生菌按照国家食品药品监督管理局批准的制造及检验规程自行生产获得，其他10种益生菌按照国家食品药品监督管理局、国家出入境检验检疫部门要求从美国、日本、瑞典、意大利、中国台湾进口。

 瑞典	植物乳植杆菌6595 植物乳植杆菌299V	 日本	长双歧杆菌长亚种BB536 短双歧杆菌M-16V	 中国台湾	动物双歧杆菌乳亚种GKK2 副干酪乳酪杆菌NTU 101
 意大利	植物乳植杆菌LP01 鼠李糖乳酪杆菌LR04	 中国大陆	植物乳植杆菌JYLP-326 植物乳植杆菌LP45 植物乳植杆菌LP28 嗜酸乳杆菌LA11-ONLY	 美国	鼠李糖乳酪杆菌HN001 凝结魏茨曼氏菌MTCC 5856

### 产品规格

#### SPECIFICATIONS

- 每袋克重: 3g
- 每盒袋数: 30袋
- 总活菌数: 15000亿
- 零售价格: 391元
- 冷链运输: 包含
- 每袋克重: 3g
- 每盒袋数: 30袋
- 总活菌数: 45000亿
- 零售价格: 789元
- 冷链运输: 包含



## 产品使用

HOW TO USE

### 使用方法

开袋后可将菌粉倒入口腔冲服，不能冲服的情况下可将菌粉置于40°C以下水或饮品中溶散后服用，服用后用水将容器冲洗一次，并将冲洗液全部服下，确保服用活菌数的完整性。

### 使用剂量

帕金森综合症		
使用次数/日	使用剂量/次	使用周期
1	1500亿CFU	长期

阿尔茨海默病		
使用次数/日	使用剂量/次	使用周期
1	1500亿CFU	长期

焦虑症/抑郁症/强迫症		
使用次数/日	使用剂量/次	使用周期
1	1500亿CFU	长期

A 益生菌与其他抗抑郁药的不同之处在于，它不会随着使用时间的延长而产生任何不良反应，也不宜突然停药。应每月逐渐减量，每月的日用剂量比上个月的日用剂量减少1/4，每月减量一次至停药为止。当日用剂量减至每日375亿CFU时，患者按该剂量继续服用一个月，然后停药。如减量或停药后出现不适症状，可考虑恢复到之前的服用剂量，结合医嘱建议调整减量方案，但减量的速度要更加缓慢。

B 益生菌与所有抗抑郁药物一样，在治疗期间应根据病情调整剂量。对效果不佳的重症患者应始终维持初始剂量至症状改善。如已获得良好的治疗效果，可根据患者情况自行调整剂量，使病人接受尽可能低的有效剂量，以节约治疗费用。

C 对于益生菌使用周期的问题，尚缺乏系统性的研究结论。世界卫生组织要求，焦虑、抑郁症患者症状缓解后，继续服用抗抑郁剂至少6个月。患者应使用足够长时间以巩固疗效，在经济条件允许的情况下，也可长期维持使用。

### 精神分裂症/双相情感障碍

发作阶段	持续时间	使用次数/日	使用剂量/次
急性阶段（阳性）	/	1	1500亿CFU
慢性阶段（阴性）	长期维持	1	1500亿CFU

A 本品在阳性症状占优势阶段的急性发作期不可单独使用，必须配合其他精神类药物联合治疗，联合治疗期间本品也可减轻其他精神类药物对消化道引起的不良反应。

B 与其他治疗精神分裂症的药物相同，益生菌的疗效与剂量的增加呈正相关，多数患者需要较大的剂量才能取得良好的效果，老年患者的有效剂量较一般年轻人更高。

C 治疗第8周为剂量调整期，医生可根据病人的临床反应和耐受性调整剂量。剂量调整的范围在每日3000亿CFU~6000亿CFU之间，重症患者可加量至每日15000亿CFU。调整的间隔时间一般不少于一周，一旦病情显著改善，则将剂量调整到维持剂量。

D 尽管本品维持使用时间的长短尚未确定，但使用时间应至少持续6个月。如已获得良好的改善作用，可根据患者情况自行调整剂量，接受尽可能低的有效剂量，以节约治疗费用，在经济条件允许的情况下，也可长期维持使用。

自闭症		
使用剂量/次	使用次数/日	使用时间
1500亿CFU	1	长期维持

A 本品可与选择性5-羟色胺再摄取抑制剂、胆碱能药物、谷氨酸受体 (mGluR) 拮抗剂合用。由于本品配方中已经含有天然发酵来源的γ-氨基丁酸 (GABA)，故此不建议与γ-氨基丁酸(GABA)受体激动剂合用。

神经衰弱/失眠症			
失眠程度	使用次数/日	使用剂量/次	使用时间
轻度 (偶发)	1	1500亿CFU/1袋	12周
中度 (频发)	1	1500亿CFU/1袋	18周
重度 (每天)	1	1500亿CFU/1袋	长期

A 根据个体差异不同，如果患者服药后可保证至少7~8个小时不受干扰的睡眠，则可在一天内的任何时间服用本品，如白天服用出现困倦，可将本品的服用时间调整为睡前3~4小时或入睡困难时服用。本品通常不会立即起效，一般连续服用2~3周后起效。

B 偶发性失眠建议使用周期为12周，频发性失眠建议使用周期为18周，重度失眠患者建议遵医嘱配合药物治疗，或根据临床症状的恢复程度确定使用周期。停药时应根据个体状况逐渐减少使用量，不可突然停药，如条件允许可也长期使用。

## 特殊人群

SPECIAL POPULATIONS



### 孕妇使用

在涵盖全球12个国家、22次人类临床试验、6568例怀孕24周至新生儿6月龄评价对象的Meta分析结果显示：益生菌的DNA广泛存在于羊水、胎盘、胎膜、脐带血和胎粪中，孕晚期母体内的有益微生物可转移至胎儿肠道。

孕晚期使用益生菌与未使用的新生儿相比，使用组可显著降低新生儿脐血中的炎症细胞因子，促进新生儿健康肠道菌群的形成，促进黏膜免疫系统和肠道相关淋巴组织的正常发育，维持肠道微生态平衡和调节肠道黏膜免疫功能，塑造成熟的免疫应答系统，减少新生儿自身免疫性疾病的发生。

分析结果还表明，正常婴儿肠道菌群以乳酸杆菌和双歧杆菌为主，而过敏患儿体内梭状杆菌、大肠杆菌、金黄色葡萄球菌含量明显增加，双歧杆菌和乳酸杆菌数量减少，仅使用双歧杆菌或乳酸杆菌单一菌属在预防新生儿、儿童期自身免疫性疾病方面无显著效果，而使用双歧杆菌结合乳酸杆菌的混合菌株干预效果显著。



### 1 哺乳使用

通过采集国内外不同地域的母乳样本进行基因测序，在进行母乳菌群多样性分析后发现：不同地域母乳中的微生物组成存在差异，普遍含有较高水平的表皮葡萄球菌，仅有少数母乳中含有乳酸杆菌和双歧杆菌。

基于婴儿粪便样本的基因测序显示，母乳喂养的婴儿肠道中双歧杆菌属、乳酸杆菌属、肠球菌属含量较为丰富，婴儿肠道会选择性吸收有益微生物、排斥中性及有害微生物，但母乳中有益微生物含量较少，中性微生物含量普遍较高。

通过采集定期使用益生菌的母乳及婴儿粪便样本进行基因测序时发现，益生菌可增加母乳中有益微生物的多样性及含量，也可通过母乳喂养将益生菌转移给婴儿，增加婴儿肠道内有益微生物的多样性及含量，帮助婴儿建立健康的肠道微生物环境。

通过定期采集补充益生菌母乳喂养婴儿的外周血分析时发现，婴儿吸收母乳内大量有益微生物后可直接提高婴儿肠道内淀粉酶、蛋白酶的活性，促进D-色氨酸及短链脂肪酸的生成，同时也发现部分菌株具有极强的细胞粘附能力，可促进婴儿肠上皮细胞发育、隐窝细胞增殖，提高婴儿体内巨噬细胞的吞噬活性并促进婴儿免疫系统的发育。



### 1 老年使用

多数人到10岁时，肠道中益生菌群的数量开始锐减，到成年时，肠道中益生菌群所占的比例从40%逐渐下降到10%，到中老年时，肠道中益生菌群所占的比例仅有1%-5%，至临终前肠道中的益生菌几乎完全消失，接近于零。

老年人由于咀嚼功能减退、肠道吸收功能减退、生理及病理症状增加都会导致肠道粘膜屏障受损、肠道粘膜萎缩，随着生理年龄的不断增长，肠道中双歧杆菌、乳酸杆菌等有益菌群的数量逐渐减少，拟杆菌及肠杆菌等致病菌群数量逐渐增加，致使肠道自我保护能力下降。

老年人在补充益生菌后可增加肠道中有益菌群的数量、减少肠道中致病菌群的数量，恢复肠道微生态的平衡，并通过增强中性粒细胞的吞噬能力和提高自然杀伤（NK）细胞的杀伤活性，来改善老年人的细胞免疫活性及机体的免疫衰老状态。

## 注意事项

CAUTIONS

### Y 服用时间

本品若与食物同服会延缓但不降低本品的定植率，其定植时间较空腹时延缓约1/3。与高温食物或胃酸接触可能会导致本品的生物活性降低，建议空腹或餐后2小时服用。食用高脂肪或不易吸收的食物时可适当提高本品用量以促进食物的消化、吸收及代谢。

### Y 定植周期

DLGGE及定量PCR分析结果表明：健康人群在每日摄入 $1.5 \times 10^{11}$  CFU（1500亿活菌量）的条件下，肠道益生菌的达峰时间在12-36周不等，健康人群在达到峰值后的维持用量一般为日常用量的1/2，可长期使用。非健康人群须按建议用量使用至症状缓解。

使用年龄段	年龄段定义	达峰周期/周	达峰周期/月	维持用量
 — 0-1岁	婴儿	12周	2.80	日常用量的1/2
 — 1-3岁	幼儿	14周	3.27	日常用量的1/2
 — 3-9岁	儿童	17周	3.97	日常用量的1/2
 — 9-18岁	青少年	20周	4.67	日常用量的1/2
 — 18-45岁	青年	26周	6.07	日常用量的1/2
 — 45-60岁	中年	30周	7.00	日常用量的1/2
 — >60岁	老年	36周	8.40	日常用量的1/2

### Y 漏服本品

为保持本品效果，应按要求连续服用，患者不应在无官方人员指导的情况下突然改变使用量或直接中断使用。如漏服本品时间不到24小时，应尽快补服，如漏服本品时间超过24小时，无须补服，仅恢复正常使用即可。

## 📌 停服本品

按本手册定植周期表使用的健康人群可直接停服本品。停服本品4周内肠道益生菌的存留数量仍可维持较高水平，停服本品8周后肠道益生菌的存留数量逐渐减少。无症状的健康人群可按日常用量的1/2长期调理，有症状的人群须按标准用量使用。

## 📌 联合使用

本品与MONPELLERIN其他益生菌产品合用时有累加效应，可使本品与MONPELLERIN其他益生菌产品的生物利用度增加约40%-49%，并促进多种氨基酸、乳酸、甲酸等有机酸物质及胞外多糖（EPS）的分泌，增加本品与其他益生菌产品在肠道定植的稳定性与持久性，合用时可减少每种益生菌产品使用量的1/3。

## 📌 相互作用

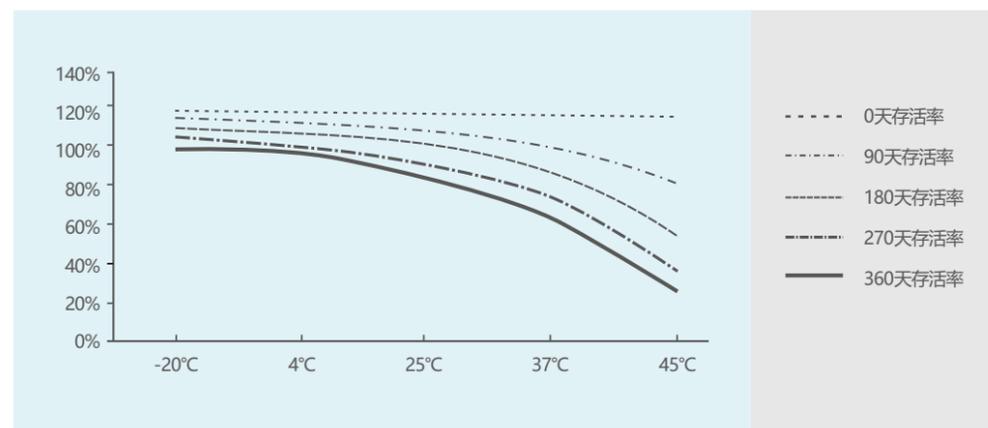
本品与抗酸、抗菌类药物合用时，应分别在餐前和餐后服用，多数抗酸、抗菌类药物均对胃黏膜有刺激作用，因此本品宜在餐前2-3小时服用，在餐后服用抗酸、抗菌类药物。为减少抗酸或抗菌类药物导致的肠道菌群紊乱及消化道不适，可将本品的使用量提高1倍，在停服抗酸或抗菌类药物一周后可恢复至正常用量。

铋剂、药用炭、蒙脱石、氢氧化铝、鞣酸（鞣酸蛋白）、二氧化碳（碳酸饮料）、酞剂（颠茄酞或酒类饮品）等物质对肠道有益菌群有吸附及杀灭的作用，并对本品有抑制作用，请勿合用。如必须合用，可将本品的使用量提高1倍。

## 📌 产品存储

益生菌是活的生命体，对温度极为敏感，即使在常温下存储，活菌数仍会逐渐下降。在低温下，菌体处于休眠状态，较为稳定，高温则会导致菌体蛋白质变性和功能丧失。细胞膜氧化反应也是影响菌体稳定性的重要因素，细胞膜主要是由磷脂双分子层构成，而磷脂易与氧气发生氧化反应，导致细胞膜的完整性受损，高温则会加快氧化速率，促使菌体死亡。

下表显示了MONPELLERIN复合菌粉在不同存储温度下的活菌数变化。在-20°C、4°C和25°C三种存储温度下，活菌数较为稳定，360天存活率维持在85%以上，在37°C时活菌数会随着存储时间的延长而逐渐下降，在45°C时，活菌数急剧下降，存储至12个月时存活率仅为26%。



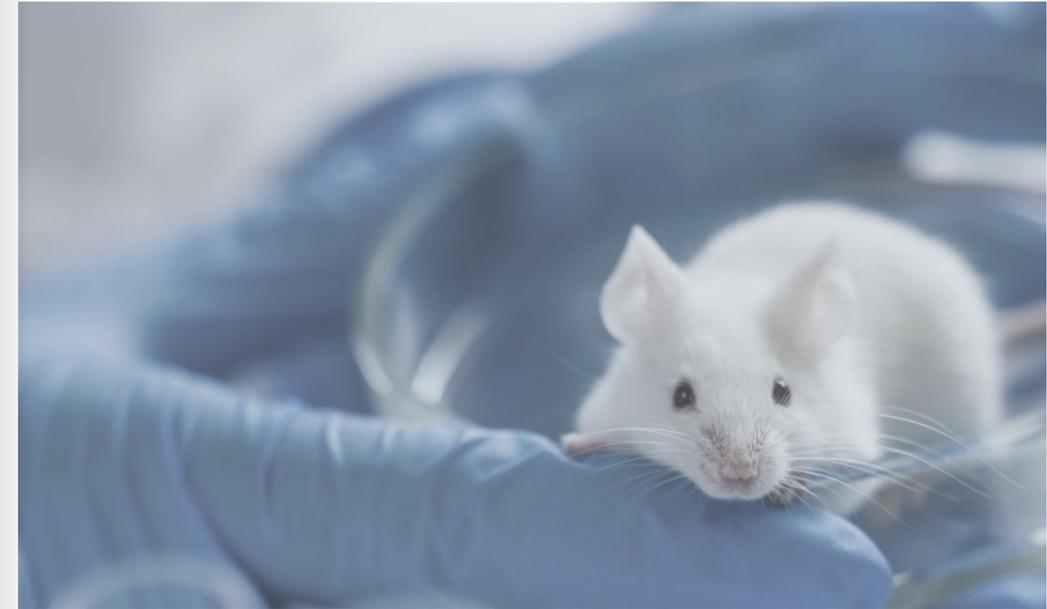
存储时间/温度	-20°C	4°C	25°C	37°C	45°C
0天存活率	120%	120%	120%	120%	120%
90天存活率	117%	109%	106%	102%	82%
180天存活率	112%	104%	101%	88%	55%
270天存活率	106%	101%	93%	75%	37%
360天存活率	101%	98%	86%	65%	26%

## 📌 其他事项

A	开袋后未使用完的微生物应及时冷冻。
B	粉末变色是开袋后氧化所致，对微生物效用无影响。
C	粉末结块是配方中低聚果糖较强的吸湿性所致，对微生物效用无影响，兑水溶解后使用即可。
D	冻结对微生物效用无影响，可正常使用。
E	请勿超过包装有效期使用，超出有效期的微生物须及时丢弃。

## 使用安全

SAFE TO USE



采用雌雄小鼠急性毒性试验、小鼠骨髓细胞微核试验、小鼠精子畸形试验、Ames试验和大鼠30天喂养试验等方法对受试物菌株进行安全性评估。

### 急性经口毒性试验

小鼠急性经口毒性试验结果如下表所示。染毒后，实验期间各组动物活动正常，毛色光泽度好，未见任何中毒症状和死亡情况。根据急性毒性半数致死剂量分级显示 ( $LD_{50} > 4000\text{mg/kg}$ )，受试物菌株属无毒级物质。

表1- 雌雄小鼠急性经口毒性试验结果

性别	剂量 (mg/kg)	人体剂量比	动物数 (只)	死亡数 (只)	死亡率 (%)
雌性	200	10倍	5	0	0
	2000	100倍	5	0	0
	4000	200倍	5	0	0
雄性	200	10倍	5	0	0
	2000	100倍	5	0	0
	4000	200倍	5	0	0

### 骨髓细胞微核试验

受试物菌株各剂量组与对照组小鼠微核率见下表，经卡方检验分析，各剂量组微核率和阴性对照组比较，差异均无统计学意义 ( $P > 0.05$ )，微核试验结果为阴性。

表2- 动物骨髓嗜多染红细胞微核发生率

剂量 (mg/kg)	性别	动物数 (只)	受检细胞数 (个)	微核细胞数 (个)	微核率 (%)	P 值
4000	雄性	5	5000	5	1.0	> 0.05
4000	雌性	5	5000	4	0.8	> 0.05
2000	雄性	5	5000	4	0.8	> 0.05
2000	雌性	5	5000	4	0.8	> 0.05
200	雄性	5	5000	4	0.8	> 0.05
200	雌性	5	5000	5	1.0	> 0.05
阴性对照 (蒸馏水20000 mg/kg)	雄性	5	5000	6	1.2	
	雌性	5	5000	5	1.0	
阳性对照 (环磷酸胺40 mg/kg)	雄性	5	5000	121	24.2	< 0.01
	雌性	5	5000	124	24.8	< 0.01

### 精子畸形试验

受试物菌株各剂量组与对照组小鼠精子畸形发生率见下表，经卡方检验分析，各剂量组精子畸形发生率和阴性对照组比较，差异均无统计学意义 ( $P > 0.05$ )，精子畸形试验结果为阴性。

表3- 动物精子畸形发生率

剂量 (mg/kg)	动物数 (只)	受检精子数 (个)	畸变精子数 (个)	畸变率 (%)	P 值
4000	5	5000	42	8.4	> 0.05
2000	5	5000	46	9.2	> 0.05
200	5	5000	55	11.0	> 0.05
阴性对照 (蒸馏水20000 mg/kg)	5	5000	48	9.6	
阳性对照 (环磷酸胺40 mg/kg)	5	5000	320	64.0	< 0.01

### 致突变试验

各菌株的回变菌落数见下表，由试验结果可见，不同剂量样品在加S9和不加S9条件下的回变菌落数均未超过空白对照组、溶剂对照组（蒸馏水）回变菌落数的2倍，且各剂量组间无明显的剂量反应关系，结合阳性对照结果，受试物菌株的Ames试验结果为阴性。

表4- 回复菌落数 (个/皿)

剂量 (mg/皿)	TA97		TA98		TA100		TA102	
	- S9	+ S9	- S9	+ S9	- S9	+ S9	- S9	+ S9
0.1	156±11	165±9	34±3	39±5	143±11	164±11	284±8	275±16
0.5	169±8	171±7	32±2	32±13	146±11	175±19	277±15	279±8
1.0	156±20	171±3	32±2	39±7	151±23	169±12	273±10	269±6
2.5	169±11	164±12	29±2	35±4	149±13	160±10	265±15	271±14
5.0	169±10	168±11	35±4	40±5	147±25	166±18	261±8	263±14
空白对照	154±15	160±10	34±4	44±7	136±14	162±18	272±11	279±10
溶剂对照	145±13	151±8	31±5	39±8	131±10	155±16	268±11	275±10
阳性对照	1180±85	1450±42	600±28	2010±99	1320±85	1310±71	3200±141	600±28

### 30天喂养试验

测定雌性和雄性大鼠在不同剂量下连续喂养30天的体重变化，雄性大鼠30天喂养的生长曲线如图1所示，雌性大鼠30天喂养的生长曲线如图2所示。各组大鼠食物利用率如表5所示。由此可知，喂养受试物菌株的各实验组大鼠生长情况基本良好。

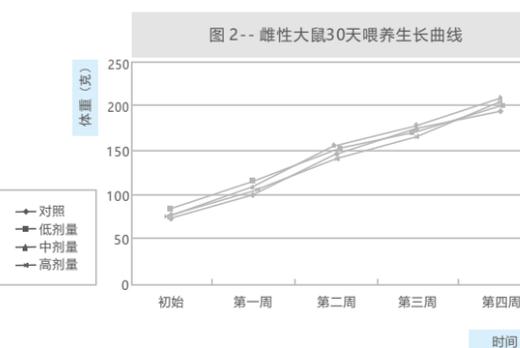
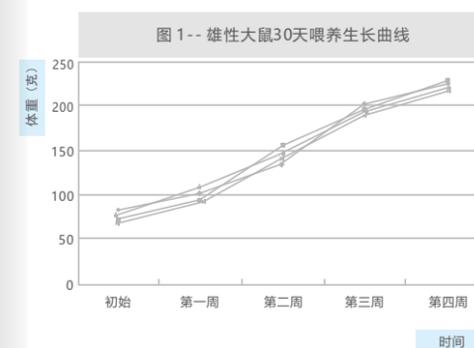


表5- 各实验组动物食物利用率 ( $\bar{x}\pm s$ )

性别	组别	实验初体重 (g)	实验终体重 (g)	增重 (g)	食物摄入量 (g)	食物利用率 (%)
雄性	对照	82±8	229±17	147	617	24
	10倍剂量	78±7	230±16	152	589	26
	100倍剂量	80±8	228±37	148	617	24
	200倍剂量	76±8	227±40	151	571	27
雌性	对照	75±4	193±19	118	601	20
	10倍剂量	80±8	200±10	122	632	19
	100倍剂量	78±9	203±12	125	650	19
	200倍剂量	76±4	202±15	126	668	19

### 细菌移位率试验

益生菌移位可引发菌血症、败血症或心内膜炎等感染症状。本试验结果表明，对照组和实验组的组织和血液样本经过培养后，各培养基上均无菌落生长，受试物菌株未从肠道移位至组织和血液中。

表6- 受试物菌株转移肝、脾、肾和血液的易位率

组织名称	对照	攻毒剂量 (cfu/鼠·d)		
		200mg/kg	2000mg/kg	4000mg/kg
血	MRS	0/10	0/10	0/10
	BHI	0/10	0/10	0/10
肝	MRS	0/10	0/10	0/10
	BHI	0/10	0/10	0/10
肾	MRS	0/10	0/10	0/10
	BHI	0/10	0/10	0/10
脾	MRS	0/10	0/10	0/10
	BHI	0/10	0/10	0/10

### 生物胺试验

在正常人肠道菌群具有的氨基脱羧酶活性，可将游离的氨基酸转化为生物胺类物质，过量摄入生物胺类可能引起恶心、呕吐、发烧等食物中毒的症状。

脱羧酶培养基中溴甲酚紫的有效指示范围为pH5.2~6.8，pH值在5.5时呈黄色，略大于5.5即发生颜色变化，呈现紫色或紫红色。受试物菌株在改良脱羧酶液体培养基培养4天，相对于空白对照培养基，添加了不同氨基酸的液体培养基均呈现浑浊状态，受试物菌株在其中可以正常生长，且各培养基均呈黄色，表明受试物菌株的生长并未导致培养液pH值升高，也未产生胺类物质。

表7- 受试物菌株在脱羧酶培养基中的生长状况

鸟氨酸	组氨酸	酪氨酸	精氨酸
浑浊，黄色	浑浊，黄色	浑浊，黄色	浑浊，黄色

### 药敏性试验

表8- 受试物菌株的药物敏感性能

抗生素类别	抗生素名称	抑菌圈(mm)	药敏性
氨基糖苷类	庆大霉素	8.89±1.09	R
	卡那霉素	12.34±0.78	R
	链霉素	8.74±0.33	I
	新霉素	11.05±0.78	I
喹诺酮类	左氧氟沙星	9.98±1.45	R
	诺氟沙星	0	R
	环丙沙星	0	R
	萘啶酸	0	R
糖肽类	替考拉宁	0	R
	万古霉素	0	R
单环内酰胺	氨曲南	0	R
头孢菌素类	头孢克洛	19.98±1.56	S
	头孢哌酮	18.98±0.89	I
	头孢唑林	17.01±0.45	I
	头孢呋辛	18.89±1.54	S

β-内酰胺酶抑制剂复合物	安卡西林/舒巴坦	25.32±1.05	S
	阿莫西林/克拉维酸	23.54±0.96	S
碳青霉烯类	美罗培南	20.98±1.34	S
大环内酯类	阿奇霉素	14.98±0.98	I
	克拉霉素	22.49±1.56	S
	红霉素	21.78±1.02	I
四环素类	四环素	21.43±1.59	S
	多西环素	23.56±1.98	S
叶酸代谢途径抑制剂	甲氧苄啶/磺胺甲唑	12.69±0.87	I
其他	利福平	27.32±1.54	S
	氯霉素	24.56±0.98	S
	克林霉素	22.23±0.34	S
注:		R-耐药; I-中度敏感; S-敏感。	

## 血液、生化指标检查

血常规指标可反映试验菌株在血液中的副作用，血生化指标可反映营养不足及代谢失衡状况。这些指标的变化通常早于其他临床症状。

大鼠连续喂养30天后，取鼠血进行血液学检测，结果由下表可知，受试物菌株组与对照组大鼠的血色素、红细胞及白细胞计数及其分类检查结果均在正常范围内。

表9- 血常规检测结果 ( $\bar{x} \pm s$ )

性别	组别	白细胞计数 ( $10^9/L$ )	红细胞计数 ( $10^{12}/L$ )	血色素 Hb(g/L)	淋巴细胞 (%)	中性粒细胞 (%)
雄性	对照	10.2±1.6	5.5±0.1	156±5.3	65±1.9	35±1.9
	10倍剂量	10.6±1.6	5.5±0.3	156±3.1	66±3.6	34±3.6
	100倍剂量	10.8±1.1	5.2±0.2	157±3.1	64±2.3	36±2.3
	200倍剂量	10.6±1.2	5.4±0.1	156±4.7	67±2.5	33±2.5
雌性	对照	9.7±1.1	5.3±0.2	148±3.8	66±1.9	34±1.9
	10倍剂量	9.8±0.8	5.3±0.2	148±4.8	66±2.7	34±2.7
	100倍剂量	9.6±0.7	5.1±0.2	148±2.9	65±3.6	35±3.6
	200倍剂量	10.1±1.4	5.1±0.2	148±2.9	65±1.8	35±1.8

大鼠连续喂养30天后，取鼠血进行生化检测，结果如下表所示。各受试物菌株组与对照组大鼠的血清葡萄糖、白蛋白、胆固醇、尿素氮、谷丙转氨酶、总蛋白及甘油三酯等生化检查结果均在正常范围内。

表10- 生化检测结果 ( $\bar{x} \pm s$ )

性别	组别	葡萄糖 (mmol/L)	白蛋白 (g/dL)	胆固醇 (mmol/L)	尿素氮 (mmol/L)	谷丙转氨酶 (IU/L)	总蛋白 (g/dL)	甘油三酯 (mmol/L)
雄性	对照	5.5±0.8	3.8±0.5	2.1±0.1	5.1±0.5	30±7.7	7.4±0.7	1.2±0.1
	10倍剂量	5.3±0.7	4.0±0.7	2.2±0.2	4.7±0.4	32±8.1	7.2±0.7	1.2±0.1
	100倍剂量	5.2±0.4	4.2±0.8	2.2±0.2	4.7±0.3	32±5.4	7.2±0.7	1.2±0.1
	200倍剂量	5.4±0.8	4.4±0.4	2.3±0.2	4.7±0.2	35±5.8	7.5±0.8	1.2±0.1
雌性	对照	5.6±0.8	4.2±0.4	2.2±0.2	5.2±0.2	37±7.6	7.6±1.0	1.2±0.1
	10倍剂量	5.7±0.5	4.3±0.3	2.3±0.2	4.6±0.1	27±8.3	6.8±0.8	1.2±0.1
	100倍剂量	5.8±0.7	4.0±0.5	2.2±0.1	4.7±0.3	32±6.4	6.9±0.9	1.3±0.1
	200倍剂量	5.5±0.7	3.9±0.5	2.2±0.2	4.7±0.4	32±8.5	6.9±0.7	1.2±0.1

## 组织学检查

大鼠连续喂养30天后处死，解剖取肝、肾、脾等主要脏器进行组织学检查，结果由下表可知，各受试物菌株组动物大体检查均无异常，肝、肾等主要脏器的组织学检查结果未发现与实验有关的病变。

表11- 肝脏检测结果 (只)

组别	样品高剂量组*	对照组
动物数	20	20
被膜改变	0	0
肝小叶	坏死	0
	出血	0
	空泡变	3
	颗粒变性	2
	肝细胞索断裂	0
	肝细胞肿胀	0
	炎症细胞浸润	0
	其他	0

汇管区	坏死	0	0
	出血	0	0
	胆管增生	0	0
	炎症细胞浸润	3	3
	其他	0	0

表12- 肾脏检测结果 (只)

组别		样品高剂量组*	对照组	
动物数		20	20	
皮质部	被膜改变	0	0	
	肾小管上皮细胞变性	坏死	0	0
		肿胀	0	0
		空泡变 (水样变与脂肪变)	0	0
		管型	4	4
		炎症细胞浸润	0	0
	肾小球变性	0	0	
	间质内病变 (炎症细胞浸润)	0	0	
	其他	0	0	
	髓质部	曲管上皮细胞变性	坏死	0
肿胀			0	0
空泡变			0	0
管型			0	0
炎症细胞浸润			0	0
间质炎症细胞浸润		0	0	
肾孟部乳头改变		0	0	
移行上皮细胞改变		0	0	

## 脏器官重量检查

大鼠连续喂养30天后，处死，解剖取肝、肾、脾等器官称重，计算脏体比，结果由下表可知，各受试物菌株组大鼠主要脏体比与对照组相比均无明显差异。

表13- 各剂量组大鼠脏体比值

性别	组别	肝/体 (%)	肾/体 (%)	脾/体 (%)
雄性	对照	5.33±0.26	0.95±0.05	0.50±0.04
	10倍剂量	5.31±0.39	0.97±0.15	0.46±0.07
	100倍剂量	5.20±0.24	0.91±0.07	0.48±0.11
	200倍剂量	5.35±0.45	0.96±0.11	0.48±0.07
雌性	对照	5.30±0.28	0.99±0.04	0.50±0.04
	10倍剂量	5.34±0.52	1.03±0.14	0.54±0.16
	100倍剂量	5.32±0.51	0.97±0.08	0.52±0.14
	200倍剂量	5.28±0.38	0.94±0.15	0.47±0.12

## 安全性试验结果

通过对MONPELLERIN菌株原料进行全面的安全性评价得知：

急性经口毒性试验结果表明，以急性毒性半数致死量毒性分级，本品属无毒级物质。小鼠骨髓细胞微核试验、小鼠精子畸形试验、Ames试验结果均为阴性。30天喂养试验结果表明，大鼠生长情况良好。

细菌移位率试验表明，以200mg/kg、2000mg/kg、4000mg/kg（分别为人类建议摄入量的10倍、100倍、200倍）三种菌剂量灌胃小鼠28天，均未发生不良反应，也未发生血液、肝脏、脾脏和肾脏的移位，表现出较高的移位安全性。产胺试验中未发现生物胺的产生。

药敏性试验结果表明，受试物菌株不存在种属特有耐性以外的抗生素耐受性，不存在抗生素转移风险。血液学检测、生化学检测、主要脏体及组织学检查结果与对照组相比，差异均无统计学意义。在所有安全性评价中均未发现不安全因素。

# 优诺宁<sup>®</sup> 临床资料

CLINICAL TRIALS

10 个国家

08 种疾病

- 1282 例受试者
- 068 所科研机构
- 036 次临床试验

19项 人类临床 | 15项 动物试验 | 02项 体外试验

日本 印度  
美国 中国  
韩国 加拿大  
英国 以色列  
新西兰 土耳其

# One Two

本品配方中的短双歧杆菌M-16V、植物乳植杆菌LP45、长双歧杆菌长亚种BB536、凝结魏茨曼氏菌MTCC 5856、鼠李糖乳酪杆菌HN001、副干酪乳酪杆菌NTU 101、伽马氨基丁酸及茶叶茶氨酸在涵盖日本、美国、新西兰、韩国、英国、印度、加拿大、以色列、土耳其、中国在内的10个国家、68所科研机构对8种疾病、症状开展了36次临床试验，其中包括19项人类临床试验（涉及1282例受试者），15项动物试验，2项体外试验。



01

优诺宁®  
临床资料 Clinical Trials

# 对认知记忆的影响

Effects on Cognitive Memory

## 研究目的

RESEARCH PURPOSE

菌株类型	试验目的
茶叶茶氨酸 短双歧杆菌M-16V 植物乳植杆菌LP45	本研究旨在确定使用茶叶茶氨酸、短双歧杆菌M-16V和植物乳植杆菌LP45菌株对认知记忆的药理作用。

## 研究范围

STUDY SITES

	研究地区	研究机构
日本	京都	京都产业大学 京都医学中心内分泌与代谢疾病临床研究所
	东京	伊藤园株式会社 太阳化学株式会社营养研发部 日本国立神经病学和精神病学中心
	兵库 神奈川	兵库大学人文科学与环境学院 森永乳业株式会社下一代科学研究所
中国	天津 成都	中国人民解放军军事科学院军事医学研究院环境医学与作业医学研究所 四川大学
韩国	大田	LG家用保健有限公司
英国	贝德福德	联合利华研究与发展中心

## 研究资料

RESEARCH PAPERS

投稿期刊	研究主题
Journal of medicinal food	A combination of green tea extract and L-theanine improves memory and attention in subjects with mild cognitive impairment: a double-blind placebo-controlled study
Nutritional neuroscience	The combined effects of L-theanine and caffeine on cognitive performance and mood
Pharmacological research	Neuroprotective effects of theanine and its preventive effects on cognitive dysfunction
Nutrients	Effects of L-theanine administration on stress-related symptoms and cognitive functions in healthy adults: a randomized controlled trial
Beneficial microbes	Effect of combined bifidobacteria supplementation and resistance training on cognitive function, body composition and bowel habits of healthy elderly subjects
营养研究与临床实践——第十四届全国营养科学大会暨第十一届亚太临床营养大会、第二届全球华人营养科学家大会	植物乳杆菌lp45对低氧致小鼠认知损伤的保护作用研究

## 研究样本

RESEARCH SAMPLES

研究类型	研究人群	研究次数	参与人数
人类试验	成年人	3	148
	老年人	2	38
动物试验	-	1	-

## 研究结果

RESEARCH RESULTS

试验类型	试验结果
成年人临床试验	茶叶茶氨酸可提高大脑颞叶、额叶、顶叶和枕叶区域的脑θ波（认知觉醒的指标）的水平，增强认知功能。
老年人临床试验	茶叶茶氨酸和短双歧杆菌M-16V菌株可提高蒙特利尔认知评估量表（注意与集中、执行功能、记忆、语言、视结构技能、抽象思维、计算和定向力）的功能评分，改善认知功能障碍。
动物试验	植物乳植杆菌LP45菌株可通过增加厚壁菌门和减少拟杆菌属的丰度来调节肠道菌群结构，促进神经化学物质的分泌，改善低氧导致的认知功能损伤。



02

优诺宁®  
临床资料 Clinical Trials

# 对失眠症的影响

Effects on Insomnia

## 研究目的

RESEARCH PURPOSE

菌株类型	试验目的
茶叶茶氨酸 伽马氨基丁酸	本研究旨在确定使用茶叶茶氨酸和伽马氨基丁酸对失眠症的药理作用。

## 研究范围

STUDY SITES

	研究地区	研究机构
中国	天津 郑州 杭州	天津医科大学 河南中医学院针灸推拿学院 中国农业科学院茶叶研究所农业部茶叶化学工程重点开放实验室
韩国	首尔	高丽大学健康科学学院 韩国首尔大学公共卫生研究生院 高丽大学研究生院生物医学与生命科学系
美国	爱德华兹维尔	南伊利诺伊大学生物科学与环境科学系
加拿大	温哥华	不列颠哥伦比亚大学

## 研究资料

RESEARCH PAPERS

投稿期刊	研究主题
食品科学	茶氨酸改善小鼠睡眠状况的实验研究
Alternative medicine review	The effects of L-theanine (suntheanine®) on objective sleep quality in boys with attention deficit hyperactivity disorder (adhd): a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial
天津医科大学学报	γ-氨基丁酸对猫睡眠时相的影响
针刺研究	针刺不同腧穴对失眠大鼠下丘脑γ-氨基丁酸和γ-氨基丁酸a受体的影响
Pharmaceutical biology	Gaba and L-theanine mixture decreases sleep latency and improves nrem sleep

## 研究样本

RESEARCH SAMPLES

研究类型	研究人群	研究次数	参与人数
人类试验	儿童	1	98
动物试验	-	4	-

## 研究结果

RESEARCH RESULTS

试验类型	试验结果
儿童临床试验	与安慰剂组相比，补充茶叶茶氨酸的儿童在提高睡眠效率的同时也有效改善了睡眠质量。
动物试验	伽马氨基丁酸和茶叶茶氨酸可显著降低巴比妥钠催眠条件下的睡眠潜伏期，在提高睡眠效率的同时也有效延长了睡眠时间。



03

优诺宁®  
临床资料 Clinical Trials

# 对精神分裂症的影响

Effects on Schizophrenia

## 研究目的

RESEARCH PURPOSE

菌株类型	试验目的
茶叶茶氨酸 伽马氨基丁酸 长双歧杆菌长亚种BB536	本研究旨在确定使用茶叶茶氨酸、伽马氨基丁酸和长双歧杆菌长亚种BB536菌株对精神分裂症的药理作用。

## 研究范围

STUDY SITES

	研究地区	研究机构
● 日本	神奈川	森永乳业株式会社下一代科学研究所 森永乳业株式会社食品科学技术研究所
	东京	太阳化学株式会社营养开发部 日本国立神经病学和精神病学中心 国立神经内科与精神病学中心放射科
🇬🇧 英国	剑桥	剑桥大学附属阿登布鲁克医院
🇮🇱 以色列	梅图拉	沙阿梅纳什心理健康中心

## 研究资料

RESEARCH PAPERS

投稿期刊	研究主题
Bioscience of microbiota, food and health	Effect of repeated oral administration of bifidobacterium longum bb536 on apomorphine-induced rearing behavior in mice
Clinical schizophrenia & related psychoses	Add-on pregnenolone with l-theanine to antipsychotic therapy relieves negative and anxiety symptoms of schizophrenia: an 8-week, randomized, double-blind, placebo-controlled trial
Acta neuropsychiatrica	Effect of l-theanine on glutamatergic function in patients with schizophrenia
Archives of general psychiatry	Effects of γ-aminobutyric acid-modulating drugs on working memory and brain function in patients with schizophrenia

## 研究样本

RESEARCH SAMPLES

研究类型	研究人群	研究次数	参与人数
人类试验	成年人	3	101
动物试验	-	1	-

## 研究结果

RESEARCH RESULTS

试验类型	试验结果
成年人临床试验	茶叶茶氨酸和伽马氨基丁酸可稳定大脑中谷氨酸的浓度，减轻精神分裂症诱发的幻觉、妄想、怪异行为和情感不协调等症状的严重程度。
动物试验	长双歧杆菌长亚种BB536菌株可降低血浆皮质酮静息水平，减少犬尿氨酸与色氨酸的比率，可起到治疗精神分裂症的作用。



04

优诺宁®  
临床资料 Clinical Trials

## 对阿尔兹海默症的影响

Effects on  
Alzheimer's Disease

### 研究目的

RESEARCH PURPOSE

菌株类型	试验目的
植物乳植杆菌LP45	本研究旨在确定使用植物乳植杆菌LP45菌株对的阿尔茨海默症的药理作用。

### 研究范围

STUDY SITES

	研究地区	研究机构
 中国	天津 成都	天津市环境与操作医学研究所 四川大学华西公共卫生学院暨华西第四医院

### 研究资料

RESEARCH PAPERS

投稿期刊	研究主题
Fems microbiology letters	Long-term combined administration of bifidobacterium bifidum tmc3115 and lactobacillus plantarum 45 alleviates spatial memory impairment and gut dysbiosis in app/ps1 mice

### 研究样本

RESEARCH SAMPLES

研究类型	研究人群	研究次数	参与人数
动物试验	-	1	-

### 研究结果

RESEARCH RESULT

试验类型	试验结果
动物试验	植物乳植杆菌LP45菌株可增加肠道微生物群的多样性，通过增加产醋菌和降低拟杆菌的丰度来逆转肠道营养不良，有效改善阿尔茨海默症模型动物的空间记忆障碍。



05

优诺宁®  
临床资料 Clinical Trials

# 对焦虑、抑郁症的影响

Effects on Anxiety and Depression

## 研究目的

RESEARCH PURPOSE

菌株类型	试验目的
茶叶茶氨酸 伽马氨基丁酸 凝结魏茨曼氏菌MTCC 5856 鼠李糖乳酪杆菌HN001	本研究旨在确定使用茶叶茶氨酸、伽马氨基丁酸、凝结魏茨曼氏菌MTCC 5856和鼠李糖乳酪杆菌HN001菌株对焦虑、抑郁症的药理作用。

## 研究范围

STUDY SITES

	研究地区	研究机构
 印度	班加罗尔	萨米实验室有限公司 ClinWorld有限公司
 美国	纽约	哥伦比亚大学精神病学系 哥伦比亚大学内科医生和外科医生学院精神病学系 哥伦比亚大学和纽约州精神病学研究所分子影像与神经病理学系

	佩森 东温莎	佩森萨宾莎公司 东温莎萨宾莎公司
	波士顿	波士顿大学医学院精神病学系 波士顿大学医学院神经病学系 哈佛医学院精神病学系 波士顿医学中心精神病学 马萨诸塞州总医院 波士顿大学医学院放射学系 塔夫茨大学弗里德曼营养科学与政策学院 塔夫茨大学医学院精神病学系
	贝尔蒙特 瓦尔哈拉 贝德福德	麦克莱恩医院精神科 纽约医学院精神病学系 伊迪丝诺斯罗杰斯纪念退伍军人医院精神病学
 新西兰	奥克兰	奥克兰大学医学院妇产科 奥克兰大学儿科、儿童和青少年健康部
	惠灵顿	奥塔哥大学惠灵顿校区医学院 奥塔哥大学儿科学系 维多利亚大学护理、助产和卫生研究生院
 中国	广州	华南农业大学食品科学学院 华南农业大学广东省食品质量安全重点实验室 华南农业大学园艺学院茶科学系
	南通 济南 合肥	南通市第四人民医院 山东大学临床医学院 安徽省精神卫生中心情感障碍科
	长沙	湖南农业大学茶学教育部重点实验室 国家植物功能成分利用工程技术研究中心
	齐齐哈尔	齐齐哈尔医学院
	 日本	东京

东京  
静冈

日本国立精神神经医疗研究中心医院  
静冈大学食品与营养科学学院营养生物化学实验室

### 研究资料

RESEARCH PAPERS

投稿期刊	研究主题
茶叶科学	L-茶氨酸改善慢性应激大鼠抑郁行为作用研究
Acta neuropsychiatrica	Effects of chronic L-theanine administration in patients with major depressive disorder: an open-label study
Food & nutrition research	Bacillus coagulans mtcc 5856 for the management of major depression with irritable bowel syndrome: a randomised, double-blind, placebo controlled, multi-centre, pilot clinical study
Journal of physiological anthropology	Effects of L-theanine or caffeine intake on changes in blood pressure under physical and psychological stresses
Ebiomedicine	Effect of lactobacillus rhamnosus hn001 in pregnancy on postpartum symptoms of depression and anxiety: a randomised double-blind placebo-controlled trial
中华全科医学	运动对抑郁症状、认知功能和γ-氨基丁酸影响的对照研究
神经疾病与精神卫生	无抽搐电休克治疗对抑郁症患者γ-氨基丁酸的影响
中华行为医学与脑科学杂志	外源性γ-氨基丁酸和舍曲林对急性应激抑郁大鼠海马神经元gaba受体的影响
Food & function	Quality components and antidepressant-like effects of gaba green tea
Depression and anxiety	Anxiety in major depression and cerebrospinal fluid free gamma-aminobutyric acid
The journal of alternative and complementary medicine	Thalamic gamma aminobutyric acid level changes in major depressive disorder after a 12-week iyengar yoga and coherent breathing intervention
International journal of neuroscience	Intervention effect of gamma aminobutyric acid on anxiety behavior induced by phthalate (2-ethylhexyl ester) in rats

### 研究样本

RESEARCH SAMPLES

研究类型	研究人群	研究次数	参与人数
人类试验	成年人	8	827
动物试验	-	4	-

### 研究结果

RESEARCH RESULTS

试验类型	试验结果
成年人临床试验	茶叶茶氨酸、伽马氨基丁酸、凝结魏茨曼氏菌MTCC 5856和鼠李糖乳酪杆菌HN001菌株在使用后可显著改善HAMD、MADRS、CES-D和IBS-QOL等焦虑、抑郁量表的评估分值，减少血清中髓过氧化物酶的分泌，可有效预防并治疗焦虑、抑郁症。
动物试验	茶叶茶氨酸和伽马氨基丁酸可显著提升大鼠海马和皮层中5-HT、NA的含量，降低ACTH、CORT的含量，提高大鼠血清和皮层中SOD和GSH-Px的活性，可起到改善抑郁症的作用。



06

优诺宁®  
临床资料 Clinical Trials

# 对精神压力的影响

Effects on Mental Stress

## 研究目的

RESEARCH PURPOSE

菌株类型	试验目的
茶叶茶氨酸	本研究旨在确定使用茶叶茶氨酸对精神压力的调节作用。

## 研究范围

STUDY SITES

	研究地区	研究机构
● 日本	东京	太阳化学株式会社营养研发部 日本国立神经病学和精神病学中心
	静冈	静冈大学药学院神经生理学系 静冈大学药学院药物评估与信息学系 静冈大学药物与营养科学综合研究生院茶叶科学中心
	岛田	国家农业食品研究组织果树与茶科学研究所

## 研究资料

RESEARCH PAPERS

投稿期刊	研究主题
Nutrients	Effects of L-theanine administration on stress-related symptoms and cognitive functions in healthy adults: a randomized controlled trial
Nutrients	Stress-reducing function of matcha green tea in animal experiments and clinical trials

## 研究样本

RESEARCH SAMPLES

研究类型	研究人群	研究次数	参与人数
人类试验	成年人	1	30
动物试验	-	1	-

## 研究结果

RESEARCH RESULTS

试验类型	试验结果
成年人临床试验	茶叶茶氨酸可有效提高口语流畅性及执行功能等认知水平，改善由压力导致的认知障碍。
动物试验	与安慰剂组相比，补充茶叶茶氨酸可显著缓解精神压力。



07

优诺宁®  
临床资料 Clinical Trials

# 对血管性痴呆的影响

Effects on  
Vascular Dementia

## 研究目的

RESEARCH PURPOSE

菌株类型	试验目的
伽马氨基丁酸 副干酪乳酪杆菌NTU 101	本研究旨在确定使用伽马氨基丁酸和副干酪乳酪杆菌NTU 101对血管性痴呆的药理作用。

## 研究范围

STUDY SITES

	研究地区	研究机构
 中国	台北	国立台湾大学生命科学院生化科技学系
	如皋	如皋市人民医院神经内科
	南通	南通市第四人民医院 南通大学附属医院神经内科

## 研究资料

RESEARCH PAPERS

投稿期刊	研究主题
Pharmaceutical biology	Prevention of hypertension-induced vascular dementia by lactobacillus paracasei subsp. paracasei ntu 101-fermented products
卒中与神经疾病	γ-氨基丁酸对慢性脑缺血致血管性痴呆大鼠学习记忆能力的影响

## 研究样本

RESEARCH SAMPLES

研究类型	研究人群	研究次数	参与人数
动物试验	-	2	-

## 研究结果

RESEARCH RESULT

试验类型	试验结果
动物试验	伽马氨基丁酸和副干酪乳酪杆菌NTU 101菌株可通过增加主动脉中eNOS的浓度，促进NO的生成并抑制基质金属蛋白酶9的活性来显著降低血压，减轻高血压引起的血管性痴呆，保护大脑神经。



08

优诺宁®  
临床资料 Clinical Trials

# 对癫痫的影响

Effects on Epilepsy

## 研究目的

RESEARCH PURPOSE

菌株类型	试验目的
伽马氨基丁酸	本研究旨在确定使用伽马氨基丁酸对癫痫的药理作用。

## 研究范围

STUDY SITES

	研究地区	研究机构
中国	湘潭 兰州	湘潭市第一人民医院神经内科 兰州大学药学院药物化学研究所
土耳其	伊斯坦布尔 埃斯基谢希尔	萨班奇大学工程与自然科学学院 奥斯曼加齐大学药理学系 阿纳多卢大学制药技术系

## 研究资料

RESEARCH PAPERS

投稿期刊	研究主题
中国医师杂志	癫痫患者智能状况与脑脊液γ-氨基丁酸的相关性研究
Journal of microencapsulation	In vitro/in vivo evaluation of gamma-aminobutyric acid-loaded n, n-dimethylacrylamide-based pegylated polymeric nanoparticles for brain delivery to treat epilepsy
Chemical and pharmaceutical bulletin	Design, synthesis, and potent antiepileptic activity with latent nerve rehabilitation of novel γ-aminobutyric acid derivatives

## 研究样本

RESEARCH SAMPLES

研究类型	研究人群	研究次数	参与人数
人类试验	成年人	1	40
体外试验	-	2	-

## 研究结果

RESEARCH RESULTS

试验类型	试验结果
成年人临床试验	伽马氨基丁酸可提高癫痫患者的语言智商和作业智商水平，改善癫痫患者的智能障碍。
体外试验	伽马氨基丁酸可延长癫痫潜伏期，降低癫痫发作时的惊厥时间和死亡率。

# 优诺宁® 专利资料

PATENT INFORMATION

27 个国家

153项发明专利

- 120 项授权发明专利
- 033 项公开发明专利

WIPO	韩国
EAPO	南非
巴西	欧盟
美国	丹麦
瑞典	波兰
澳大利亚	葡萄牙
斯洛文尼亚	阿根廷
加拿大	新加坡
挪威	新西兰
日本	以色列
奥地利	意大利
德国	墨西哥
中国	俄罗斯
(包括台湾、香港)	西班牙



# One Two

经过国际专利机构审查表明：本品配方中的植物乳植杆菌LP01、凝结魏茨曼氏菌MCC 5856、植物乳植杆菌LP45、植物乳植杆菌JYLP-326、鼠李糖乳酪杆菌LR04、植物乳植杆菌6595、植物乳植杆菌299V、植物乳植杆菌LP01、嗜酸乳杆菌LA11-ONLLY、茶叶茶氨酸及低聚果糖具备新颖性、创造性和实用性，目前已获得WIPO、EAPO、巴西、美国、瑞典、澳大利亚、波兰、加拿大、挪威、日本、西班牙、奥地利、德国、俄罗斯、韩国、南非、欧盟、阿根廷、丹麦、葡萄牙、斯洛文尼亚、新加坡、新西兰、以色列、意大利、墨西哥、中国（包括台湾、香港）在内的29个国家、机构、地区的153项具有自主知识产权的发明专利，其中授权发明专利120项、公开发明专利33项（含PCT国际发明专利16项）



01 基于用于治疗神经退行性疾病的细菌组合物的细菌疗法			
专利用途	专利范围	授权机构	
<ul style="list-style-type: none"> <li>改善阿尔茨海默症</li> <li>改善帕金森综合症</li> <li>改善亨廷顿病</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>公开专利1项</li> <li>WIPO国际专利1项</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>涵盖全球2个国家和地区的政府机构</li> </ul>	
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
WIPO	WO2018215940A1	2018/05/23	公开
中国大陆	CN110958884A	2018/05/23	公开

02 Use of lactobacillus for reduction of the fibrinogen level in blood			
专利用途	专利范围	授权机构	
<ul style="list-style-type: none"> <li>改善癫痫</li> <li>改善动脉粥样硬化</li> <li>改善冠心病</li> <li>改善心肌梗塞</li> <li>改善心脏病</li> <li>降低胆固醇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>授权专利23项</li> <li>WIPO国际专利1项</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>涵盖全球16个国家和地区的政府机构</li> </ul>	
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
WIPO	WO99007827A1	1998/07/30	公开
阿根廷	AR016798A1	1998/08/05	有权
奥地利	AT326524T	1998/07/30	有权
澳大利亚	AU8372698A	1998/07/30	有权
	AU729413B2	1998/07/30	有权

巴西	BR9811825A	1998/07/30	有权
波兰	PL194697B1	1998/07/30	有权
	PL338578A1	1998/07/30	有权
德国	DE69834560D1	1998/07/30	有权
	DE69834560T2	1998/07/30	有权
韩国	KR100517755B1	1998/07/30	有权
加拿大	CA2297023C	1998/07/30	有权
	CA2297023A1	1998/07/30	有权
美国	US6214336B1	2000/02/07	有权
南非	ZA9806769B	1998/07/29	有权
	NO324881B1	2000/01/19	有权
	NO20000268D0	2000/01/19	有权
挪威	NO20000268A	2000/01/19	有权
	SE9702860D0	1997/08/05	有权
	SE510753C2	1997/08/05	有权
瑞典	SE9702860L	1997/08/05	有权
	ES2259457T3	1998/07/30	有权
西班牙	ES2259457T3	1998/07/30	有权
新西兰	NZ502610A	1998/07/30	有权
以色列	IL134113D0	1998/07/30	有权

03

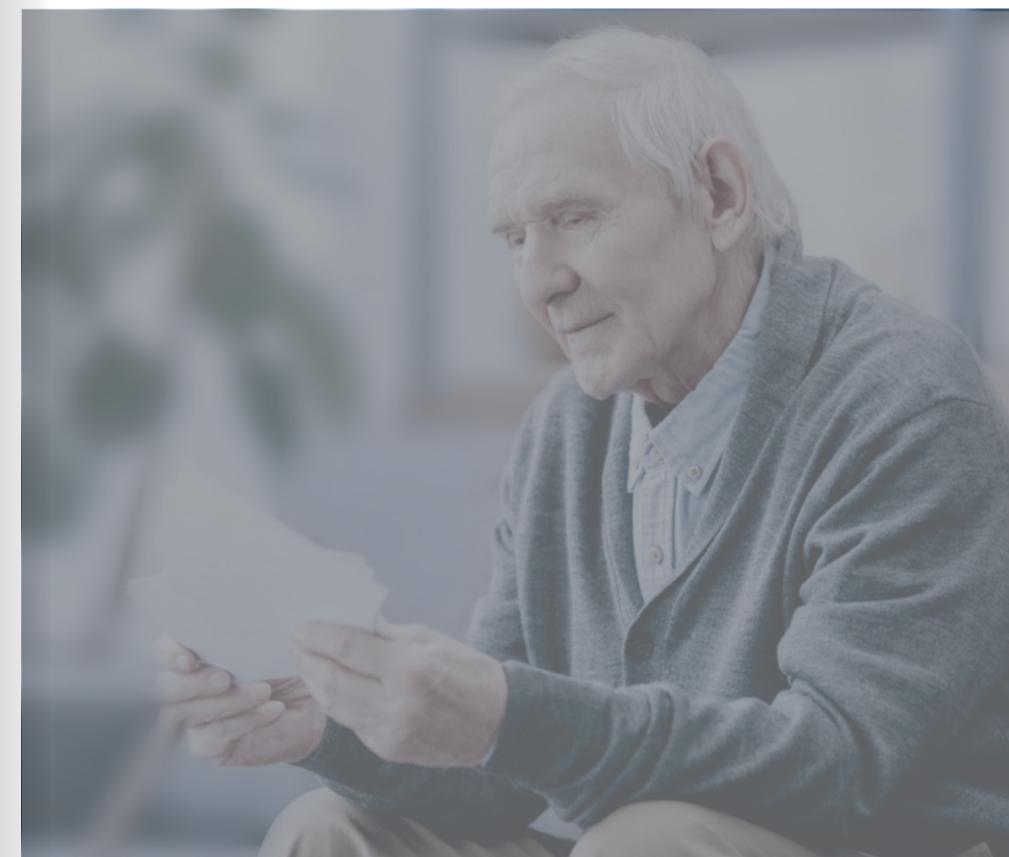
Bacteria-based gel compositions for topical applications and uses thereof

专利用途		专利范围	授权机构
<ul style="list-style-type: none"> <li>改善自闭症</li> <li>改善失眠症</li> <li>改善特应性皮炎</li> <li>改善过敏性鼻炎</li> <li>改善哮喘</li> <li>改善牛皮癣</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>改善心脏病</li> <li>改善阿尔茨海默症</li> <li>改善前列腺炎</li> <li>改善黄斑变性</li> <li>抗癌</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>授权专利1项</li> <li>公开专利1项</li> <li>WIPO国际专利1项</li> </ul>
• 涵盖全球3个国家和地区的政府机构			
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
WIPO	WO2017208172A1	2017/05/31	公开
巴西	BR112018073924A2	2017/05/31	有权
中国大陆	CN109661225A	2017/05/31	公开

04

Compositions with a synergistic action between a mucoadherent gelling complex against the passage of antigens, and immunomodulatory anti-il17 bacteria for use in the treatment of un- related autoimmune and neurodegenerative diseases

专利用途		专利范围	授权机构
<ul style="list-style-type: none"> <li>改善神经退行性疾病</li> <li>增强免疫力</li> <li>抗炎</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>授权专利1项</li> <li>公开专利1项</li> <li>WIPO国际专利1项</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>涵盖全球3个国家和地区的政府机构</li> </ul>
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
WIPO	WO2017085655A1	2016/11/17	公开
欧盟	EP3377083A1	2016/11/17	公开
意大利	ITUB20155700A1	2015/11/18	有权



05

Bacterial composition and/or derivatives thereof whose biological activity has been specifically studied for the improvement of the state of health differentiated for males and females

专利用途		专利范围	授权机构
<ul style="list-style-type: none"> <li>改善神经退行性疾病</li> <li>改善心脑血管疾病</li> <li>改善皮肤衰老</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>提高认知记忆</li> <li>增强免疫力</li> <li>抗氧化</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>公开专利1项</li> <li>WIPO国际专利1项</li> </ul>
• 涵盖全球2个国家和地区的政府机构			
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
WIPO	WO2018234994A1	2018/06/19	公开
中国大陆	CN110891431A	2018/06/19	公开

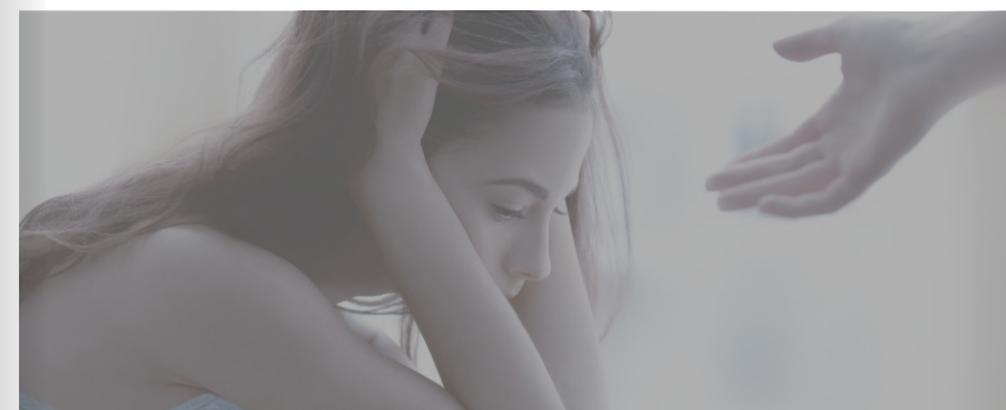


**06** Theanine-containing composition

专利用途		专利范围	授权机构
<ul style="list-style-type: none"> <li>改善失眠症</li> <li>改善更年期综合症</li> <li>改善自律神经失调</li> <li>改善感冒</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>授权专利2项</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日本专利局</li> </ul>
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
日本	JP2000247878A	1999/08/23	有权
	JP4653269B2	1999/08/23	有权

**07** 神经变性疾患治疗剂

专利用途		专利范围	授权机构
<ul style="list-style-type: none"> <li>改善阿尔茨海默症</li> <li>改善帕金森综合症</li> <li>改善青光眼</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>公开专利1项</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日本专利局</li> </ul>
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
日本	JP2017222601A	2016/06/15	公开



**08** 植物乳杆菌LP45在制备改善记忆力、缓解焦虑和缓解抑郁的产品中的应用

专利用途		专利范围	授权机构
<ul style="list-style-type: none"> <li>改善焦虑症</li> <li>改善抑郁症</li> <li>提高记忆</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>公开专利1项</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中国专利局</li> </ul>
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
中国大陆	CN111110705A	2019/12/27	公开

**09** 一种含有益生菌和茶叶提取物的组合物及其应用

专利用途		专利范围	授权机构
<ul style="list-style-type: none"> <li>改善失眠症</li> <li>调理肠道菌群</li> <li>增强免疫</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>授权专利1项</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中国专利局</li> </ul>
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
中国大陆	CN101690588B	2009/08/28	有权

10 Anti-stressing and relaxing composition			
专利用途	专利范围		授权机构
<ul style="list-style-type: none"> <li>改善焦虑症</li> <li>缓解压力</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>授权专利2项</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>日本专利局</li> </ul>
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
日本	JP2005232045A	2004/02/18	有权
	JP5005879B2	2004/02/18	有权

11 Composition comprising bacterial strains belonging to the species lactobacillus salivarius for the treatment of parkinson's disease			
专利用途	专利范围		授权机构
<ul style="list-style-type: none"> <li>改善帕金森综合症</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>公开专利2项</li> <li>WIPO国际专利1项</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>涵盖全球3个国家和地区的政府机构</li> </ul>
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
WIPO	WO2018234995A1	2018/06/19	公开
美国	US20200171106A1	2018/06/19	公开
中国大陆	CN110891430A	2018/06/19	公开

12 用于治疗重度抑郁症的组合物			
专利用途	专利范围		授权机构
<ul style="list-style-type: none"> <li>改善抑郁症</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>授权专利1项</li> <li>公开专利1项</li> <li>WIPO国际专利1项</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>涵盖全球3个国家和地区的政府机构</li> </ul>
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
WIPO	WO2018029629A1	2012/05/09	公开
巴西	BR112019001039A2	2017/08/10	有权
中国大陆	CN109789171A	2017/08/10	公开

13 Bacillus coagulans mtcc 5856 for the management of major depressive disorder			
专利用途	专利范围		授权机构
<ul style="list-style-type: none"> <li>改善抑郁症</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>授权专利4项</li> <li>WIPO国际专利1项</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>涵盖全球5个国家和地区的政府机构</li> </ul>
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
WIPO	WO2018004586A1	2016/06/30	公开
澳大利亚	AU2016413572A1	2016/06/30	有权
美国	US10166261B2	2016/06/30	有权
EAPO	EA201892305A1	2016/06/30	有权
新加坡	SG11201809841QA	2016/06/30	有权

14 一株植物乳杆菌JYLP-326及其对睡眠的改善应用和产品			
专利用途	专利范围	授权机构	
<ul style="list-style-type: none"> <li>改善抑郁症</li> <li>改善焦虑症</li> <li>改善失眠症</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>公开专利1项</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中国专利局</li> </ul>	
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
中国大陆	CN110791451A	2019/11/25	公开

15 植物乳杆菌菌株联合单宁和新的植物乳杆菌菌株的组合物			
专利用途	专利范围	授权机构	
<ul style="list-style-type: none"> <li>改善阿尔兹海默症</li> <li>改善糖尿病</li> <li>改善炎症性肠病</li> <li>抗癌</li> <li>改善IBS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>授权专利22项</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>涵盖全球13个国家和地区政府机构</li> </ul>	
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
中国大陆	CN102210717B	2004/04/02	有权
	CN1798831B	2004/04/02	有权
日本	JP2006521817A	2004/04/02	有权
	JP4731469B2	2004/04/02	有权
美国	US07507572B2	2004/04/02	有权
	USRE46718E1	2013/06/05	有权

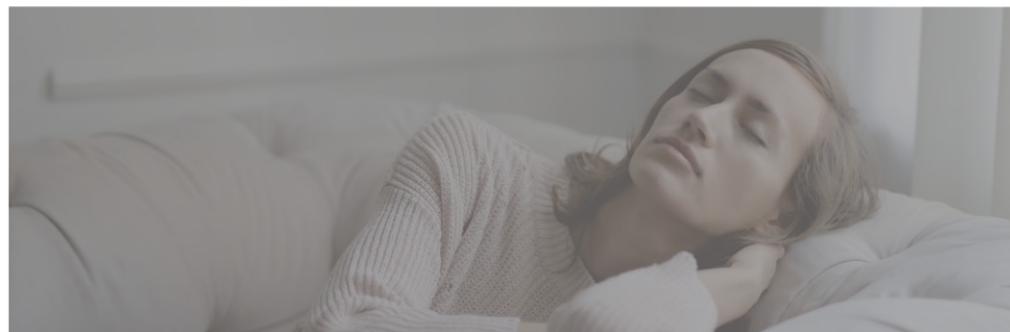
美国	USRE44400E1	2004/04/02	有权
波兰	PL1613740T3	2004/04/02	有权
	PL2163162T3	2004/04/02	有权
南非	ZA200507938B	2004/04/02	有权
巴西	BRPI0409206B1	2004/04/02	有权
	BRPI0409206B8	2004/04/02	有权
西班牙	ES2382930T3	2004/04/02	有权
	ES2751101T3	2004/04/02	有权
葡萄牙	PT1613740E	2004/04/02	有权
奥地利	AT546516T	2004/04/02	有权
斯洛文尼亚	SI1613740T1	2004/04/02	有权
丹麦	DK1613740T3	2004/04/02	有权
瑞典	SE527555C2	2003/04/04	有权
	SE0300994L	2003/04/04	有权
	SE0300994D0	2003/04/04	有权
欧盟	EP1613740B1	2004/04/02	有权

16 添加低聚果糖的保健饮料			
专利用途	专利范围	授权机构	
• 调理肠道菌群	• 授权专利1项	• 中国专利局	
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
中国大陆	CN103549605B	2013/10/25	有权

17 Compositions que comprenden cepas de Lactobacillus plantarum en combinación con tanino y nuevas cepas de Lactobacillus plantarum			
专利用途	专利范围	授权机构	
<ul style="list-style-type: none"> <li>改善阿尔兹海默症</li> <li>改善炎症性肠病</li> <li>改善IBS</li> <li>改善糖尿病</li> <li>抗癌</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>授权专利10项</li> <li>WIPO国际专利2项</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>涵盖全球7个国家和地区政府机构</li> </ul>	
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
中国香港	HK1094004A1	2006/12/27	有权
	HK1162937A1	2012/04/10	有权
俄罗斯	RU2005134223A	2004/04/02	有权
	RU2356942C2	2004/04/02	有权
加拿大	CA2521220C	2004/04/02	有权
	CA2521220A1	2004/04/02	有权
澳大利亚	AU2004225568B2	2004/04/02	有权
	AU2004225568A1	2004/04/02	有权

巴西	BRPI0409206A	2004/04/02	有权
WIPO	WO2004087893A9	2004/04/02	公开
	WO2004087893A1	2004/04/02	公开
韩国	KR101122916B1	2004/04/02	有权

18 Compositions for improving mental concentration			
专利用途	专利范围	授权机构	
• 提高注意力	<ul style="list-style-type: none"> <li>授权专利6项</li> <li>公开专利2项</li> <li>WIPO国际专利1项</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>涵盖全球8个国家和地区政府机构</li> </ul>	
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
美国	US09724318B2	2001/09/07	有权
中国大陆	CN100341499C	2001/09/07	有权
加拿大	CA2412789C	2001/09/07	有权
澳大利亚	AU2001284471B2	2001/09/07	有权
墨西哥	MXPA02012776A	2001/09/07	有权
加拿大	CA2412789A1	2001/09/07	有权
WIPO	WO2002089786A1	2001/09/07	公开
欧盟	EP1393726A4	2001/09/07	公开
	EP1393726A1	2001/09/07	公开



**19** Composition for improving mental concentration

专利用途	专利范围	授权机构	
<ul style="list-style-type: none"> <li>改善焦虑症</li> <li>提高注意力</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>授权专利2项</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日本专利局</li> </ul>	
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
日本	JP2002322053A	2001/04/24	有权
	JP4955861B2	2001/04/24	有权

**20** Compositions for improving mental concentration

专利用途	专利范围	授权机构	
<ul style="list-style-type: none"> <li>改善抑郁症</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>授权专利2项</li> <li>公开专利1项</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>涵盖全球2个国家和地区政府机构</li> </ul>	
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
日本	JP2003063958A	2001/08/24	有权
	JP5300167B2	2001/08/24	有权

美国	US20040171624A1	2004/03/03	公开
----	-----------------	------------	----

**21** Composition for improving attention-deficit hyperactivity disorder

专利用途	专利范围	授权机构	
<ul style="list-style-type: none"> <li>改善多动症</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>授权专利11项</li> <li>公开专利1项</li> <li>WIPO国际专利1项</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>涵盖全球12个国家和地区政府机构</li> </ul>	
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
日本	JP2002363074A	2001/06/06	有权
	JP4812968B2	2001/06/06	有权
中国大陆	CN1212836C	2001/06/06	有权
澳大利亚	AU2001284470B2	2001/09/07	有权
墨西哥	MXPA03001060A	2001/09/07	有权
德国	DE60141918D1	2001/09/07	有权
	CA2417837C	2001/09/07	有权
加拿大	CA2417837A1	2001/09/07	有权
	AT464894T	2001/09/07	有权
奥地利	AT464894T	2001/09/07	有权
韩国	KR100519574B1	2001/09/07	有权
欧盟	EP1393725B1	2001/09/07	有权
美国	US20060004026A1	2001/09/07	公开
WIPO	WO2002100393A1	2001/09/07	公开

22 一种添加低聚果糖的原味吐司面包及其制备方法			
专利用途		专利范围	授权机构
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 调理肠道菌群</li> <li>• 促进矿物质吸收</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 公开专利1项</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 中国专利局</li> </ul>
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
中国大陆	CN110973204A	2019/21/24	公开

23 Composition containing theanine			
专利用途		专利范围	授权机构
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 改善更年期综合症</li> <li>• 改善经前综合症</li> <li>• 改善感冒</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 授权专利10项</li> <li>• WIPO国际专利1项</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 涵盖全球9个国家和地区政府机构</li> </ul>
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
欧盟	EP1057483B1	1999/02/23	有权
加拿大	CA2320368C	1999/02/23	有权
	CA2320368A1	1999/02/23	有权
奥地利	AT354359T	1999/02/23	有权
澳大利亚	AU2548899A	1999/02/23	有权
美国	US06831103B1	2000/09/05	有权
德国	DE69935206T2	1999/02/23	有权

德国	DE69935206D1	1999/02/23	有权
西班牙	ES2283103T3	1999/02/23	有权
韩国	KR100669875B1	1999/02/23	有权
WIPO	WO99042096A1	1999/02/23	公开

24 Premenstrual syndrome depressant composition			
专利用途		专利范围	授权机构
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 改善经前综合症</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 授权专利2项</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 日本专利局</li> </ul>
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
日本	JP2000143508A	1998/11/05	有权
	JP4971535B2	1998/11/05	有权

25 Compositions for improving mental concentration			
专利用途		专利范围	授权机构
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 提高注意力</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 授权专利2项</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 日本专利局</li> </ul>
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
日本	JP2002370979A	2001/06/11	有权
	JP5122709B2	2001/06/11	有权

26 Compositions for promoting sleep			
专利用途	专利范围		授权机构
• 改善失眠症	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 授权专利9项</li> <li>• 公开专利2项</li> <li>• WIPO国际专利1项</li> </ul>		• 涵盖全球8个国家和地区的政府机构
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
美国	US07273621B2	2001/04/04	有权
	US08293269B2	2007/08/23	有权
中国大陆	CN100374108C	2001/04/04	有权
日本	JP4961087B2	2001/04/04	有权
加拿大	CA2404387C	2001/04/04	有权
	CA2404387A1	2001/04/04	有权
澳大利亚	AU2001248742B2	2001/04/04	有权
	AU4874201A	2001/04/04	有权
墨西哥	MXPA02009794A	2001/04/04	有权
欧盟	EP1277468A4	2001/04/04	公开
	EP1277468A1	2001/04/04	公开
WIPO	WO01074352A1	2001/04/04	公开

27 Sleep composition for improving			
专利用途	专利范围		授权机构
• 改善失眠症	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 授权专利8项</li> <li>• 公开专利1项</li> <li>• WIPO国际专利1项</li> </ul>		• 涵盖全球8个国家和地区的政府机构
申请国家	专利编号	申请日期	专利状态
日本	JPWO2005097101A1	2005/04/01	有权
	JP4951162B2	2005/04/01	有权
奥地利	AT477809T	2005/04/01	有权
美国	US08852656B2	2005/04/01	有权
德国	DE602005023003D1	2005/04/01	有权
加拿大	CA2561616A1	2005/04/01	有权
欧盟	EP1743633B1	2005/04/01	有权
中国台湾	TWI364285B	2005/04/04	有权
	TW200539888A	2005/04/04	公开
WIPO	WO2005097101A1	2005/04/01	公开

# Monpellerin® 客户反馈

CUSTOMER COMMENTS

以下内容是 | BELOW ARE OUR CUSTOMER COMMENTS  
ON YONONIN PROBIOTICS

**2017-2020** 三年间

优诺宁产品的**顾客反馈** ★★★★★

#### 注意事项:

- |   |  |
|---|--|
| A | 反馈内容均来自天猫蒙佩尔兰旗舰店、京东蒙佩尔兰官方旗舰店的商品评价及追加评价。                          |
| B | 每个购买ID的首写字母已替换为*号来保证客户隐私。  |
| C | 为保证顾客反馈的真实性与纯粹性，所有反馈内容均无任何改动，如反馈内容中出现错别字或逻辑混乱的现象也请消费者谅解。         |
| D | 同时为保证画册排版的视觉效果、设计印刷的工整性，我们并未直接上传天猫、京东商城的评价截图，而是提炼了评价中的核心属性来完成设计。 |
| E | 如质疑反馈内容的真实性，可联系官方客服人员索要天猫、京东商城后台的原始评价截图。                         |



#### 购买账户: \*irongaixian

首评时间: 2017/11/15-2018/10/18 (337天)

评价内容: 不错，脑袋变得清晰，情绪变好，没有那么烦躁。

追评时间: 2017/11/15-2018/12/02 (382天)

追评内容: 一直在用，不错，头脑清晰，情绪好转。

#### 购买账户: \*烟清

使用时间: 2017/11/27-2017/12/06 (9天)

评价内容: 一开始没经验，白天吃了，上午就犯困。中午吃了，下午就犯困。后来就睡前吃两包，配合医生开的百乐眠胶囊，催眠效果很好，用到第6天，就能从晚上10点睡到早上4点5点左右。曾经彻夜失眠的人，才会知道能睡着是多么幸福的一件事。听说，这也是从根本上改善睡眠，没有副作用的方法。我会坚持服用一个月，然后再来追评的。



**购买账户:** \*继东1234

**使用时间:** 2018/03/04-2018/03/14 (10天)

**评价内容:** 很好, 全家人都睡的很香, 果断回购了。

**购买账户:** \*喜欢下雪天的味道

**使用时间:** 2018/09/29-2018/10/09 (10天)

**评价内容:** 非常棒, 真的吃一包就有效, 特意吃了十天才评价的, 五星好评!

**购买账户:** \*这个我喜欢

**使用时间:** 2018/10/13-2018/10/21 (8天)

**评价内容:** 入睡后, 睡眠质量比以前好了。

**购买账户:** \*边yj

**使用时间:** 2018/10/15-2018/10/22 (7天)

**评价内容:** 服用了一周, 对我来说是有用的, 睡得好多了, 以前到晚上11点都没有睡意, 现在10点半就感觉眼皮好重, 躺下秒睡着, 虽然梦还是有点多, 但中途不会醒, 醒来基本都是早上6点半左右了。继续服用, 相信把两盒都吃完了睡眠质量一定会有提高的。

**购买账户:** \*公鸡0210

**使用时间:** 2018/11/13-2018/11/17 (4天)

**评价内容:** 因为睡眠不好好多年又不想吃安眠药, 在医院看中医效果不明显, 所以在网上查到这款, 看了觉得副作用小, 正好双11有优惠买了三盒试试, 收到就试吃了, 第一天晚上能连续睡5个小时了很开心, 坚持吃段时间相信这款产品能对自己的状况有所帮助, 好评!

**购买账户:** \*明198989

**使用时间:** 2018/12/01-2018/12/03 (2天)

**评价内容:** 我这个人睡觉本来就睡的浅, 感觉是由于失眠导致的神经敏感, 在睡觉的时候只要稍微有一点点动静我都能醒, 醒了之后再重新睡就比较困难。后来同事介绍这个益生菌给我, 现在睡觉基本上很有质量, 之前我还怕这个是不是有副作用担心是多余的, 早上起来非常有精神。

**购买账户:** \*ulifeng1941

**首评时间:** 2018/12/03-2018/12/07 (4天)

**评价内容:** 我失眠好久了, 由于失眠导致的脱发厉害, 如果这样下去真的就成为秃子了。在网上搜了好多资料, 想把失眠治好! 感觉益生菌应该可以, 区别于安眠药什么的是没有副作用的, 期间看了很多评语, 对比了好多产品, 对比了很多家, 才最终选择了他家的益生菌的! 真的没有让我失望, 现在失眠基本上缓解了, 会继续坚持下去。

**追评时间:** 2018/12/03-2018/12/14 (11天)

**追评内容:** 真的很有效果, 现在23点前就想睡觉而且踏实强烈推荐。



**购买账户:** \*猪国一

**首评时间:** 2019/02/23-2019/03/24 (29天)

**评价内容:** 第二盒了, 益生菌调理睡眠, 看得到效果, 希望能够彻底改善。能吃能睡才是福。

**追评时间:** 2019/02/23-2019/04/22 (58天)

**追评内容:** 已经是第三盒了, 之前感觉自己容易焦虑, 一有事就容易恐慌, 现在不仅睡眠好了, 平时心情也好些了, 可以改善焦虑情绪帮助睡眠。

**购买账户:** \*allyzhengjiping

**使用时间:** 2019/03/18-2019/03/26 (8天)

**评价内容:** 客服很专业, 对睡眠确实有帮助。

**购买账户:** \*t18910874388

**首评时间:** 2019/04/02-2019/04/11 (9天)

**评价内容:** 我失眠严重, 服用10天左右, 来评价。我觉得效果明显, 梦不多了, 睡眠质量明显改善, 医院开的西药我已经不吃了。我真心觉得遇到这个产品挺幸运。真的幸运。失眠很痛苦不多说了。包装很专业, 冷冻冰袋客服说可以重复家用, 我留着以后买鱼。

**追评时间:** 2019/04/02-2019/04/13 (11天)

**追评内容:** 二次购买, 医院的西药治疗失眠的, 已经全部停用了。医院治疗失眠, 叫做抑郁, 分裂方向。中药一般吃枣仁等。都用过了, 这个的确对失眠管用, 有效果。心情也跟着好起来了。

**购买账户:** \*t18910874388

**使用时间:** 2019/04/02-2019/5/21 (49天)

**评价内容:** 服用优诺宁快2个月了, 我和妈妈一起用, 目前我们有关睡眠不好的问题基本解决了, 另外女人月经期的情绪差问题, 服用优诺宁后也有很大改善, 因为里面含有“伽马氨基丁酸”, 可以调节大脑里面的神经递质。睡眠好对皮肤也有帮助。总之, 忧可定我觉得很好的。

**购买账户:** \*乐乐1072

**使用时间:** 2019/04/08-2019/04/25 (17天)

**评价内容:** 睡眠好像有改变, 比以前好了, 吃了快20天。

**购买账户:** \*使的翅膀mz

**使用时间:** 2019/04/20-2019/05/12 (22天)

**评价内容:** 真的很不错, 吃了睡眠棒棒哒, 没有依赖性, 值得信赖的好东西, 推荐给大家。

**购买账户:** \*irongaixian

**使用时间:** 2019/05/14-2019/06/15 (32天)

**评价内容:** 之前用过旧版本, 好用, 现在再试新版本。头脑变得清晰, 记忆力变好。



**购买账户:** \*ongying123456788

**首评时间:** 2019/05/30-2019/07/13 (44天)

**评价内容:** 最近连续吃了两个礼拜,感觉精神状态好多了,晚上睡眠变好了,关键是我焦虑症,最近身体紧绷的感觉减少了,加上自我调节,惊觉也少多了,准备再接着吃一个月,只是觉得这个益生菌太太贵了。

**追评时间:** 2019/05/30-2019/08/19 (81天)

**追评内容:** 已经吃了两盒,感觉是不错的。准备吃第三盒。算是吃了两个月吧,感觉焦虑已经缓和多了,不会遇到事就心慌气短,害怕的激灵!很不错,所以打算接着吃,看看接下来能不能完全好起来!期待效果!

**购买账户:** \*里朵朵

**使用时间:** 2019/08/01-2019/08/06 (5天)

**评价内容:** 其实蛮贵的,但确实出乎意料的效果好。特别明显是第一天,醒来一点都不累。提以前是知道自己睡的很浅,很多梦都记得。吃了第四天,都消失了。醒来知道自己有做梦,但不会觉得“很重”。继续吃完再观察。

**购买账户:** \*b\_4216130

**首评时间:** 2019/08/20-2019/09/03 (14天)

**评价内容:** 本身就是属于那种睡眠特别浅的那种还有一个就是入睡困难,每次睡觉都要提前酝酿一个多小时,哎。。。真是让我的睡眠愁死了,上班精神也不好,同事聊天建议我吃点益生菌试试,看好了这个优可定,吃了两个星期之后,入睡能快点了,半小时基本就能睡着了,白天还都挺精神的,效果是不要不要的。哈哈,我的睡眠解救有望了,好评好评。

**追评时间:** 2019/08/20-2019/10/28 (69天)

**追评内容:** 哈哈,我现在睡眠时间很规律,躺下基本上半个小时就能睡着,白天工作也不打盹了,休息的很好,非常满意。



**购买账户:** \*vrui770930

**使用时间:** 2019/11/24-2019/12/13 (19天)

**评价内容:** 吃了有15天吧,感觉睡眠情况确实有改善,双十二果断回购了。

**购买账户:** \*爱花香

**使用时间:** 2019/12/13-2020/01/01 (19天)

**评价内容:** 用了十几天左右,感觉很好,10点左右有困意,继续用多两盒吧。

**购买账户:** \*次俩

**首评时间:** 2019/11/27-2019/12/21 (24天)

**评价内容:** 吃了优诺宁入睡快了解决了我之前一到冬天入睡很难的问题了,继续坚持吃下去期待睡眠质量杠杠的!

**追评时间:** 2019/11/27-2020/01/19 (53天)

**追评内容:** 吃了优诺宁有一段时间了,确实改善了睡眠质量,以前半夜总是醒,吃了优诺宁一段时间后延长了睡眠时间,早上起床后没有了头晕现象了,又回购了7盒。

# Monpellerin<sup>®</sup> 检测鉴定

TESTING AND IDENTIFICATION

## 检测结果

经国家认证的第三方检测机构对MONPELLERIN益生菌进行的致病微生物、重金属、激素、致癌物、生物毒素、甜味剂、防腐剂、着色剂、抗生素、农残及过敏原等11类检测范围的327项检测结果均符合国家标准，本品配方中不含有上述检测范围内的任何过敏原、药物成分、毒害物质及食品添加剂。



# Monpellerin<sup>®</sup> 生产实力

MANUFACTURING CAPABILITIES

## 工厂实力

MONPELLERIN始终承袭制药规范，在严格执行欧盟GMP标准的同时引进国际领先的智能化生产线，重点提升生产过程信息化管控，以实现产品生产制造全过程可视化、透明化管理。



**透明化工厂**  
全球原料可追溯系统



**标准化车间**  
十万级洁净GMP车间



**智能化设备**  
进口乳酸菌自动化生产线



**前瞻化技术**  
自主研发十二项核心工艺技术



**科学化管控**  
原料进货检验、生产流程控制



**规范化管理**  
安全生产标准化信息管理系统

## 生产 生产技术

MONPELLERIN紧随国内外转化医学研究步伐，构建了国际化的学术及产业技术交流平台，为品牌提供了全面的数据及技术支持。截至目前，已有31个国家的226位技术专家，参与了MONPELLERIN产品成分的科研项目，并解决了诸如基因修饰、菌种培育、菌株包埋、定点缓释等诸多行业技术难题，为产品研发提供了强有力的技术支持。



**益生菌分离纯化技术**  
得到具有独特功能特性的安全菌株



**益生菌菌种培育技术**  
改造菌种性能以提高菌种生产能力



**益生菌冻干保护技术**  
减轻或避免冷冻干燥对菌株的损伤



**胃酸胆盐抵抗技术**  
提高菌株耐胃酸、胰液、胆盐能力



**益生菌基因检测技术**  
快速识别具有特定功能的靶标菌株



**益生菌富集发酵技术**  
大规模提升益生菌培养、发酵能力



**益生菌液氮滴冻技术**  
液氮速冷降温可降低冷冻过程菌株死亡率



**肠道定植增强技术**  
保证菌株粘附肠上皮细胞大量繁殖



**益生菌基因编辑技术**  
调整基因序列并提高菌株生理功能



**益生菌八层包被技术**  
减少菌株在生产过程中的活性损伤



**耐热及长期储存技术**  
保证菌株在常温条件下的高存活率

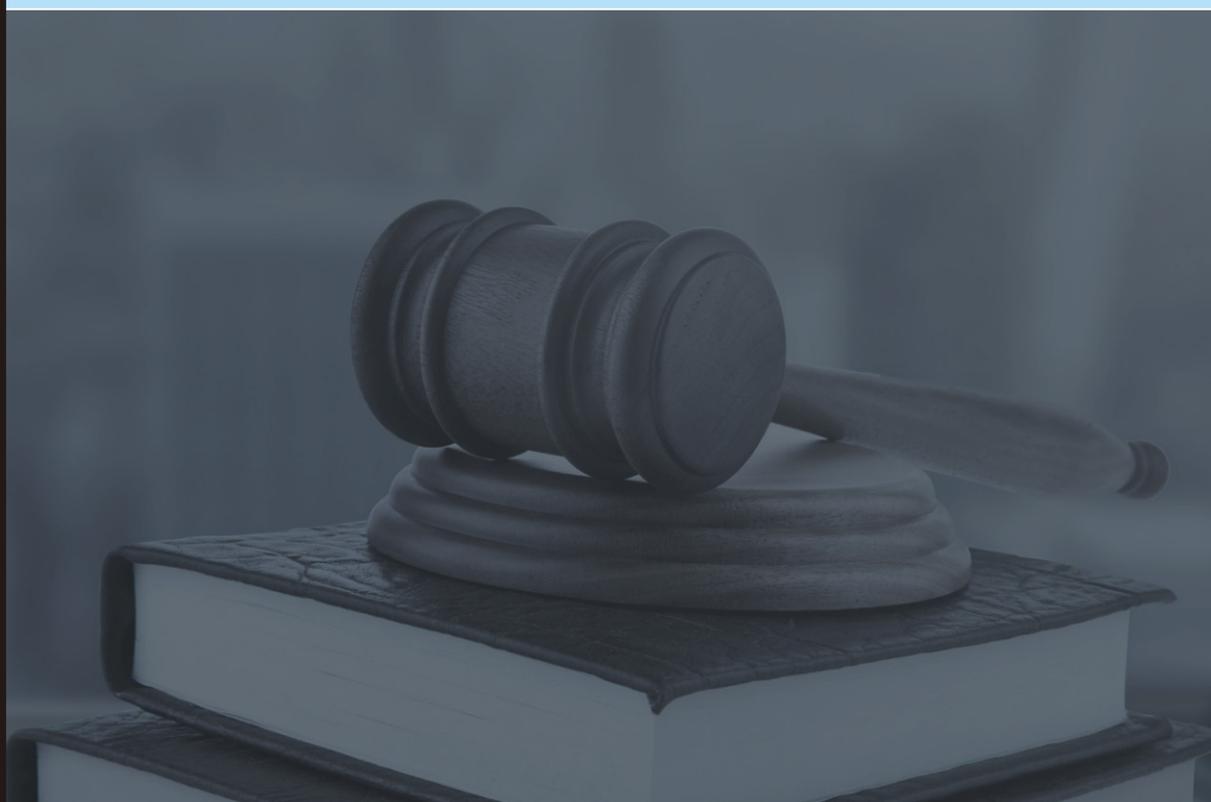


**菌株定点缓释技术**  
保证菌株能顺利进入肠道精准定植

# Monpellerin<sup>®</sup>

## 免责声明

DISCLAIMER



01

本品配方中的所有菌株均属于中国卫生部公布《可用于食品的菌种名单》，在世界范围内经FDA批准的药品、膳食补充剂、婴幼儿配方奶粉、发酵乳制品或酸奶中均有广泛的应用案例，并通过多年的临床试验与生产销售得到了全球消费者的广泛认可。



02

本手册中出现保健、预防、治疗、功效等容易与药品、医疗器械混淆的相关专业用语、功效及安全性的断言及保证、可能暗示商品为保障健康所需等相关内容均摘录于1980-2020年本品配方中的菌株、辅料成分在不同国家的临床试验结果及授权专利资料。



03

本手册中的相关内容并非特指MONPELLERIN、本产品或特定的医疗建议，仅限于科学研究、医疗卫生或营养保健领域专业人士所提供菌株、辅料成分的科普知识，补充而非代替专业人士在所属领域的专业知识、技能和判断。MONPELLERIN不承诺本品具有保健品、药品或医疗器械能起到的保健、预防、治疗或治愈等作用。



04

本手册不包括菌株、辅料成分的全部信息，医疗卫生、科学研究及营养保健领域的专业人员可关注微信公众号：蒙佩尔兰MONPELLERIN，以获取完整版产品手册，了解患者的使用反馈，查看本品全面的专利资料及临床数据。



05

本手册不适用于消费者对MONPELLERIN及本品的购买决策，亦不视为支持MONPELLERIN及本品的安全性、有效性意见。如有疑问请咨询医师或药师，或关注MONPELLERIN微信公众号联系服务人员咨询产品相关问题。